

3月11日(月)午前11時

自主参加型一斉防災訓練の実施に伴い、
(シェイクアウト訓練)

防災無線を流します!

「こちらは、防災杉並です。ただいまから、自主参加型一斉防災訓練を開始します。」

一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)とは?

あらかじめ決められた時刻に、参加者全員が机の下に隠れるなど、その場で身の安全を守っていただく訓練です。ご自宅や会社等の日頃の防災対策を確認するきっかけづくりにもなります。ぜひともご参加ください。

安全行動の1-2-3



- ①ドロップ:姿勢を低く!
- ②カバー:体・頭を守って!
- ③ホールド・オン:揺れが収まるまでじっとして!

※訓練についての詳細は、2月11日・21日発行の「広報すぎなみ」、区ホームページ、シェイクアウト訓練専用ホームページ(<http://www.shakeout.jp/>)のほかに、防災課・区民事務所などで配布している(一斉防災訓練「安全行動」ハンドブック)等のパンフレットをご覧ください。



問合せ先: 杉並区危機管理室 防災課 3312-2111(代表)